



Am 30. April 2022 können alle Interessierte **kostenlos** in die Bewegungskunst des Qigong mal reinschnuppern, die alltägliche Hektik hinter sich lassen, entschleunigen und zu sich finden.

ZUSAMMEN IN BEWEGUNG KOMMEN

Wir laden ein: ausgebildete Lehrer und Lehrerinnen des Qigong

- 10.00-10.30 Uhr: Übungen zu Beweglichkeit mit den „Acht kostbaren Übungen“
- 11.00-11.30 Uhr: Übungen zur Lockerung u. Stabilisierung

Ort: Am Pavillon der Seepromenade in Prien-Stock

Länderverbindender Aktionstag,
mehr Infos, „vielfalt-erleben.org“

Wu Chi - Schule für TaiJi und Qigong Prien
Web: www.wu-chi.net
Tel: 08054-9083380 und 0162-4777111

