

Entspannung und Lebendigkeit finden

Qigong – ab Januar 2023

Die acht fließenden Brokate
nach Chungliang und andere Übungsformen

Übungsgruppe für Männer

In einigen Treffen wollen wir unsere Energiequellen erforschen und Ihnen
auf den Grund gehen.

Mit Hilfe von Techniken des Qigong

10 Abende, immer Donnerstags von 18:00 – 19:00 h

Ab dem 12.01.2023 bis 30.03.2023

Kein Kurs am 26.01. und kein Kurs am 23.03.2023

Ort: Kinergie Studio in der Franz-Kriechbaum-Str. 2, 83093 Bad Endorf

Kursgebühr: 90.- €

Um Anmeldung wird gebeten

unter nvarchmin@gmx.net fon: 01577 – 968 73 17



Dozent:

Nikolaus Varchmin

Qigong Übungsleiter

Weitere Erfahrungen:

Meditation, Aikidolehrer.

In Budokünsten aktiv seit 1977.

Aikido seit 1988.