

# Qigong – ab Sept. 2024

Die acht fließenden Brokate  
nach Chungliang und andere Übungsformen

## Übungsgruppe für Männer

In einigen Treffen wollen wir unsere Energiequellen erforschen und Ihnen  
auf den Grund gehen.

Mit Hilfe von Techniken des Qigong

10 Abende, immer Donnerstags von 17:45 – 18:45 h

Ab dem 12.09.2024

Kein Kurs am 03.10. (Feiertag)

Ort: Kinergie Studio in der Franz-Kriechbaum-Str. 2, 83093 Bad Endorf

Kursgebühr: 100.- €

Um Anmeldung wird gebeten

unter [nvarchmin@gmx.net](mailto:nvarchmin@gmx.net) fon: 01577 – 968 73 17



Dozent:

Nikolaus Varchmin

Qigong Übungsleiter

Weitere Erfahrungen:

Meditation, Aikidolehrer.

In Budokünsten aktiv seit 1977.

Aikido seit 1988.