

# Seminar „TaiChi – Philosophy Movement“ - *Mit TaiChi durch schwierige Zeiten und Krisen* -

*Bewegungen des TaiJi  
in Verbindung mit dem  
Dao De Jing*  
vom 21.-23. Feb. 2025  
im Kloster Frauenwörth  
auf der Fraueninsel

*"Lehren ohne Worte,  
Wirken ohne Tun,  
Nur wenige erreichen es in der Welt."  
(Lao Tse)*



Das Dao-De-Jing gilt als Inspiration und geistige Quelle des TaiJi und Qigong. Auch nach fast 2500 Jahren scheinen die wertvollen Gedanken dieser klassischen Verse hochaktuell und bieten Orientierung für ein erfülltes Leben: Die Suche nach Ganzheit, nach dem Ursprung und dem Anfang, Motive vom Weichen des Wassers, vom Fließenden und vom Wandel aus dem tiefsten Urgrund, vom Geschehenlassen einer größeren Ordnung - „wu wei“ und dem „De“, das im Menschen wirkend all dies gelingen lässt: Was bedeutet dies im TaiJi und Qigong? Wo tauchen diese Motive in Bewegungen und Passagen des TaiJi auf?

An diesem Wochenende erüben wir ausgewählte Bewegungselemente des TaiChi, suchen darin Verbindungen mit dem Dao-De-Jing und welche Lösungen dies für schwierige Zeiten und Krisen bieten kann. Übungen in Ruhe und in Bewegung wechseln sich ab. Elemente aus der Gindler-Körperarbeit im Liegen helfen, tiefsitzende Spannungsmuster zu lösen. Morgens beginnen wir den Tag mit Stiller Meditation.

**Seminarzeiten:** Beginn Fr. 21.02. um 16.00 Uhr, Ende So. 23.02. um 15.30 Uhr  
**Seminargebühr:** 210 € (190 € für ehemalige Teilnehmer der Qigong-Ausbildung)  
190 € bei Anmeldung bis 23. Dez. 2024. (Frühbucherrabatt)  
**Anmeldung** bis spätestens **15.01.2025**.  
**Zimmerpreise:** EZ pro Person und Nacht von 40 € bis 65 €. Verpflegung im Klosterwirt: HP 38 €, VP 60 €.

Nähere Infos aus [www.wu-chi.net](http://www.wu-chi.net) oder auf Anfrage.

Bitte bringe eine Matte oder Decke für Bodenübungen mit sowie warme, lockere Bekleidung und warme Socken.

**Anmeldung:**  
Bitte melde Dich bis spätestens 15.01.2025 mit beiliegendem Formular an:  
Marianne Wegener - Email: [mw@wu-chi.net](mailto:mw@wu-chi.net) - Web: [www.wu-chi.net](http://www.wu-chi.net)